**Как распознать и надо ли подрезать**

**короткую уздечку у ребенка?**

****В последнее время этот дефект встречается довольно часто у детей. Для многих детей это является поводом для беспокойства. Так что же это за уздечка? Перепонку, которая находится под языком и соединяет язык с дном полости рта, называют **подъязычной уздечкой**. У разных людей уздечка под языком может быть разной длины. Аномалией считается короткая уздечка, которая часто встречается у новорожденных детей. Признаки короткой уздечки у новорожденного проявляются в том, что малыш с трудом берет грудь и сосет ее долго, "кусает" сосок и очень быстро отказывается от груди. Короткая уздечка у ребенка не всегда требует **подрезания**, такая процедура проводится только при затруднении грудного вскармливания. Ребенок не может высунуть изо рта язык, потому что уздечка тянет кончик языка вниз. Язык у малыша складывается желобком, что сопровождается щелкающим звуком. Позже короткая уздечка у ребенка может стать причиной **затруднения** движений языка, в результате чего при разговоре у него возникают трудности с произношением шипящих звуков и буквы "Р". В некоторых случаях у ребенка нарушается дикция, он неразборчиво и неясно разговаривает. Короткая уздечка может привести к смещению центра языка и провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти. Все это способствует к развитию пародонтита и гингивита зубов.

Если вашему ребенку уже 5 лет, а он неправильно **произносит** шипящие звуки, букву "Р" и с трудом поднимает язык кверху, то попросите его открыть рот и проверьте уздечку. У ребенка 5 лет уздечка в растянутом состоянии должна быть длиной не меньше 0,8 см. При подъеме наверх язык не должен раздваиваться в форме сердечка. Передний край уздечка должен быть прикреплен на несколько мм выше основания десневого сосочка, но не близко к кончику языка. Для более точного распознания короткого уздечка, попросите малыша поцокать с помощью языка. Даже при наличии проблем с уздечкой, ребенку старше 4-х лет хирург может отказать в проведении [операции по рассечению короткой уздечки языка](http://meduniver.com/Medical/Video/172.html). Дело в том, что у детей этого возраста дефекты речи не проходят даже после оперативного вмешательства. Поэтому поздняя хирургическая помощь в этом случае часто бывает неэффективной. Но бездействовать в любой ситуации не стоит, нужно обратиться за консультацией к логопеду.

Подготовила учитель-логопед Никитюк М.В. МАДОУ МО Детский сад №172