



**ВЫСШАЯ ШКОЛА  
ДЕЛОВОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ**

Лицензия на образовательную деятельность №19674  
Свидетельство СМИ: Эл № ФС 77 - 70095  
Организатор конкурса: S-BA.RU

№4512700977 от 19.07.23 г.

# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

**Гладкова Арина**

за победу во Всероссийском конкурсе творческих работ

**«НАРОДНЫЕ ПРОМЫСЛЫ»**

**1 место**

Возрастная категория от 7 до 8 лет

Название работы: «Волшебная досочка»

Куратор: Жаркимбаева Татьяна Сергеевна

МАДОУ МО город Краснодар Детский сад 172

Председатель организационного комитета конкурса,  
Руководитель направления "Развитие творческого потенциала детей и молодежи"  
"Высшей школы делового администрирования"  
Бабина И.В.





ВЫСШАЯ ШКОЛА  
ДЕЛОВОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ

№4514803518 от 09.08.23 г.

# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ломакина Майя

за победу во Всероссийском детском творческом конкурсе

«Полосатые мячи»

**1 место**

Возрастная категория от 7 до 8 лет

Название работы: «Сочный арбуз»

Куратор: Жаркимбаева Татьяна Сергеевна

МАДОУ МО город Краснодар Детский сад 172

Председатель организационного комитета конкурса,  
Руководитель направления "Развитие творческого потенциала  
детей и молодёжи" "Высшей школы делового администрирования"  
Бабина И.В.





masterilkino.ru

# Диплом

## за 1 место

XIII Всероссийский творческий конкурс  
«Крылья, лапы и хвосты»  
на интернет-портале «Мастерилкино»

Награждается

### Халиков Амир

МАДОУ МО город Краснодар Детский сад 172

Представлена работа: «Рыжий тигренок»

Номинация: Поделки

Категория: 4 года

Куратор: Жаркимбаева Татьяна Сергеевна, воспитатель

Главный редактор СМИ «Мастерилкино»:

Директор СМИ «Мастерилкино»:



 Е.С. Львова

 Н.В. Власова

02.10.2023

МБ-2023-10/196-4-4

masterilkino.ru

Свидетельство о регистрации СМИ: Эл №ФС77-62592 от 31.07.2015 г.

выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Территория распространения: Российская Федерация, зарубежные страны.

Гордость Страны



Диплом

НАГРАЖДАЕТСЯ ЛАУРЕАТ  
I СТЕПЕНИ

VIII Всероссийского конкурса «**ГОРДОСТЬ СТРАНЫ**»

**Макаркин Павел**

4 года

**Руководитель работы: Жаркимбаева Татьяна Сергеевна**  
Воспитатель МАДОУ МО город Краснодар Детский сад 172  
Краснодар

**Номинация: Защитим природу вместе**  
**Название работы: Земля-наш дом**

**Председатель  
оргкомитета конкурса:**

**Дата: 10.04.2024**



**Лукашова О.В.**

**№2404101059-146975**

Данная работа прошла экспертную редакционную оценку и получила положительное заключение оргкомитета Центра «Гордость Страны»

2024 г. Москва



**арт-талант**

## **ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ**

Всероссийского конкурса изобразительного искусства, ДПТ  
и авторской фотографии  
«В ПРЕДЧУВСТВИИ ВЕСНЫ»

СЕРИЯ ИН-472250-967119

настоящим дипломом награждается

**Божко Кира**

МАДОУ МО город Краснодар Детский сад 172

**Место I**

Номинация «Рисунок»

Конкурсная работа: Птичка на ветке  
Руководитель Жаркимбаева Татьяна Сергеевна

Сроки проведения мероприятия: с 15 февраля 2024 по 10 апреля 2024

Работа участника прошла экспертную оценку орг.комитета и опубликована  
на сайте Академии развития творчества «АРТ-талант» [www.art-talant.org](http://www.art-talant.org)

от ООО «Центр Развития Педагогики»  
Председатель орг. комитета



Воронова Т.Е.

от Администрации Академии Развития  
творчества «АРТ-талант»  
Главный редактор



Филиппова Т.Е.

Лицензия на образовательную деятельность №4276 от 19.11.2020 г.  
Серия 78ЛО4 №0000171

г. Санкт-Петербург



## Паспорт проекта

**Тема:** «Мы здоровьем дорожим, от болезней убежим»

**Автор:** воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №172»  
Жаркимбаева Татьяна Сергеевна.

**Тип проекта:** социально-значимый

**Сроки реализации проекта:** с 17.09.2022г. по 23.12.2022г.

**Место проведения:** МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 172»

**Участники проекта:** дети подготовительной к школе группы, воспитатели, родители воспитанников, специалисты ДОУ.

### Актуальность проблемы

На сегодняшний день, в век высоких технологий, стремительно меняющихся жизненных условий, повсеместно встречающейся проблемы малоактивного и инертного времяпровождения подрастающего поколения, в связи с чрезмерным увлечением достижениями современных компьютерных технологий. В связи с этим перед педагогами и родителями актуален вопрос укрепления и популяризации здорового образа жизни начиная с дошкольного возраста. Важным аспектом является активное включение в совместную работу семей воспитанников, всесторонняя поддержка и единый взгляд на рассматриваемый вопрос. Тема реализуемого проекта в подготовительной к школе группе важна еще и тем, что дети на пороге завершения дошкольного образования, и совсем скоро в их жизни начнется новый этап школьного обучения. Новые условия предполагают более сложный, динамичный процесс, с максимальной долей самостоятельности ребенка, все это дополнительная нагрузка на детский организм. И чем крепче, выносливее, ребенок тем успешнее будет происходить его развитие.

Дошкольный возраст – самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методов совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.

Таким образом, одна из главных задач воспитательно-образовательного процесса на сегодняшний день – помочь дошкольникам и их родителям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье.

### Цель:

– Формировать у детей основы культуры здоровья, популяризация привычки к ведению здорового образа жизни у всех участников образовательного процесса.

### **Задачи:**

- обогащать и систематизировать знания детей о ЗОЖ;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- совершенствовать физические способности детей, как основу сохранения и укрепления здоровья;
- воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих;
- привлекать к активному участию семьи воспитанников в реализации проекта;
- развивать навыки коммуникативного общения;
- распространять знания и продукты, полученные в результате реализации проекта среди воспитанников детского сада.

### **Методы и формы реализации проекта;**

- организация систематичной, последовательной работы по популяризации здорового образа жизни среди участников образовательного процесса;
- подготовка и показ презентаций;
- подготовка справочников (листочков), информационных материалов по проблемам формирования принципов здорового образа жизни;
- проведение различных игр и бесед по теме ЗОЖ;
- создавать комфортный психологический климат в группе с помощью сюжетно - ролевых, дидактических и подвижных игр
- организация и проведение мероприятий публично-массового характера;
- взаимодействие с семьями воспитанников и социумом.

### **Этапы реализации проекта:**

#### **Первый этап – «Подготовительный»**

- определение проблемы, цели и задач;
- подбор методической литературы, дидактического, сценарного материала;
- подготовка цикла бесед о ЗОЖ;
- составление перспективного плана по реализации проекта;
- привлечение внимания родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми;
- создание презентаций, видеороликов для родителей, для детей.

#### **Второй этап – «Основной»:**

На этом этапе проводятся запланированные мероприятия.

#### **Работа с детьми:**

- проведение бесед, совместной деятельности, просмотр презентаций: «Истории зубной феи», «Здоровье – богатство семьи»,

«Здоровая осанка», «Личная гигиена», «Мы то – что мы едим», «Если хочешь быть здоровым - закаляйся».

– **дидактические игры:**

«Что было бы, если бы...»

*Цель:* Формировать детей относиться к себе (своему организму) внимательно, бережно, с пониманием. *Игровые действия:* Воспитатель знакомит детей с различными ситуациями, обыгрывает их.

«Чудесный мешочек»

*Цель:* уточнить название фруктов, овощей, Упражнять в их назывании и определении их на ощупь, умения составлять рассказ – описание.

«Источники безопасности»

*Цель:* закрепить знания о предметах, которые могут быть объектами возникновения опасности, упражнять в выборе предметов по описанной ситуации.

«Организм человека»

*Цель:* формировать представления детей о функционировании организма человека, что происходит если один из «винтиков» организма перестает работать и т.д.

– **сюжетно-ролевые игры:**

«В больнице», «Скорая помощь», «В кабинете врача».

Игра-ситуация «Что за чем?» (формирование знаний о культурно-гигиенических навыках)

Игра-ситуация «Повара», «Готовим для семьи»

*Цель:* закрепить знания детей о полезных для здоровья продуктах, местах их применения,

«Тренажерный зал», «Мы спортсмены»

– **подвижные игры:**

На ловкость и меткость: «Попади в цель», «Городки», «Успей на свое место» «Быстро возьми, быстро положи» и т.д.

Бег, ходьба – «Ракета», «Кто быстрее», «Кто медленнее дойдет до цели», «Воевода» и т.д.

– музыкально-спортивный праздник «Жить здорово».

*Работа с родителями:*

- подбор материала для изготовления видео альбома «Быть здоровыми хотим», рисунки «Я - здоровый», «Наша семья – за здоровый образ жизни».

*Мероприятия социального характера:*

- **социальная акция** «Марафон зарядки» проводится совместно с учениками 2 «В» класса, СОШ №71, проведение зарядки для средней группы ДОО.

- **проведение праздника «Мы за здоровый образ жизни»**, на территории ДОО, с привлечением детей из других групп,

- изготовление памяток (листовок), информационных материалов по проблемам формирования принципов здорового образа жизни в целях распространения среди родительской общественности ДОО, района.

**Третий этап – «Заключительный»:**

На третьем этапе выявляется уровень сформированных знаний у детей по содержанию проекта. Подведение итогов, рефлексия.

Обобщение материала проекта и его оформление (изготовление видеofilьма).

**Ожидаемые результаты реализации проекта:**

Благодаря проекту «Мы здоровьем дорожим, от болезней убежим»:

- повысится интерес детей к здоровому образу жизни;
- активное включение родителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей, позволит эффективно популяризировать ЗОЖ, среди ближайшего окружения.

**Продукт проектной деятельности:**

- Марафон здоровья среди подготовительных групп «Самая спортивная группа»;
- Фотовыставка « Мы дружим со спортом и активным образом жизни»
- Спортивно-оздоровительный праздник «Жить здорово!»;
- Видеоролики снятые с детьми о важности соблюдения здорового образа жизни.
- Обобщение материала проекта и его оформление (изготовление видеofilьма).

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 172»**

**Отчет о результатах реализации социально-значимого проекта  
«Мы здоровьем дорожим, от болезней убежим»  
воспитателя Жаркимбаевой Татьяны Сергеевны**

С 17.09.2022г. по 23.12.2022г. в подготовительной к школе группе был реализован проект «Мы здоровьем дорожим, от болезней убежим», результаты были представлены на педагогической встрече в МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 172» 18.01.2023г.

Главной целью проекта являлось создание условий для формирования у детей и родителей потребности в здоровом образе жизни.

Для организации данного проекта были созданы все условия: необходимое оборудование, подобраны дидактические игры, демонстрационный материал, разработаны сценарии и конспекты образовательной деятельности, презентации.

Поставленные задачи в рамках проекта полностью реализованы. У детей систематизировались знания о здоровом образе жизни. Прослеживается положительная динамика в формировании представлений о полезных и неполезных продуктах, о необходимости заниматься спортом.

Проведение спортивно-оздоровительного праздника «Жить здорово», позволило дошкольникам узнать большое количество упражнений, закрепить знания полезных и не полезных продуктов питания, закрепить знания детей о культурно-гигиенических навыках, а самое важное укрепить детско-родительские отношения, и вызвать повышенный интерес со стороны родителей к мероприятиям в детском саду.

Акция «Марафон зарядки» проводится совместно с учениками 2 «В» класса, СОШ №71. В течении недели ученики школы готовили несколько веселых физкультминуток, сняли ролики и отправили в детский сад. Дети подготовительной группы сделали в ответ, то же самое. В течении времени реализации проекта школьники и дошкольники разучивали физкультминутки под сопровождение видео ролика, в дальнейшем традиция продолжена.

Марафон здоровья среди подготовительных групп «Самая спортивная группа», группы соревновались за почетное звание. В течении недели привлекали к подвижным играм детей из младших групп, устраивали эстафеты, квесты. Итогом стало анонимное голосование детей и родителей из остальных групп, у кого ярче получилось провести неделю. В соревновании победила дружба.

Фотовыставка « Мы дружим со спортом и активным образом жизни» из архивов семей воспитанников

Завершающее мероприятие – спортивно-оздоровительный праздник «Жить здорово!».

– Видеоролики снятые с детьми о важности соблюдения здорового образа жизни.

– Обобщение материала проекта и его оформление (изготовление видеофильма).

Также оформлен видео альбом «Быть здоровыми хотим», подборка детьми вместе с родителями физических упражнений, приготовление полезных блюд, тем самым повысился интерес семей к совместно деятельности.

Сохранение здоровья дошкольника зависит от образа жизни, который он ведет, поэтому в детском саду нужно создать условия для формирования привычки к здоровому образу жизни ребенка, прививать детям занятия физической культурой, следить за их физическим развитием, создавая тем самым, крепкую базу здоровья. Как отмечалось выше, активное взаимодействие всех участников образовательного процесса – залог достижения поставленных целей и задач в реализуемом проекте.

Реализация проекта позволила не просто повысить интерес детей к здоровому образу жизни, но и выявить показания высоких результатов мониторинга по снижению заболеваемости, повышению двигательной активности и физической подготовленности, формирования личных качеств детей. Это означает, что у детей формируются ценности здорового образа жизни и как результат, произойдет воспитание целеустремленной личности, компетентной в области собственного здоровьесбережения.

Воспитатель

Жаркимбаева Т.С.

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 172»

Николаенко Ф.М.