

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Николаенко.Ф.М.

подпись

расшифровка

25.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Сад

| Блюда | | Выход, г | Ккалории |
|---|-----------------------------------|----------|----------|
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с гречневой крупой | | 180 | 109.60 |
| Салат из моркови | | 50 | 27.68 |
| Какао с молоком | | 180 | 98.39 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 116.00 |
| | Всего Завтрак: | 445 | 351.67 |
| | | | = |
| Завтрак2 | | | |
| Кефир | | 180 | 106.20 |
| | Всего Завтрак2: | 180 | 106.20 |
| | | | = |
| Обед | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | | 30 | 60.60 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 60.60 |
| Суп с рыбными консервами | | 180 | 99.28 |
| Напиток из плодов шиповника | | 180 | 66.08 |
| Гуляш из отварного мяса | | 70 | 211.07 |
| Соус томатный с овощами | | 50 | 46.70 |
| Каша пшенная | | 130 | 75.17 |
| Салат из горошка зеленого консервированного | | 50 | 55.75 |
| | Всего Обед: | 720 | 675.25 |
| | | | = |
| Уплотненный полдник | | | |
| Хлеб пшеничный 15 | | 15 | 30.30 |
| Булочка "Творожная" | | 40 | 129.99 |
| Картофель отварной | | 150 | 152.30 |
| Икра кабачковая | | 60 | 63.60 |
| Напиток витаминизированный | | 180 | 66.60 |
| Груши | | 100 | 44.95 |
| | Всего Уплотненный полдник: | 545 | 487.75 |
| | Всего за день, Ккал: | | 1620.87 |