

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Николаенко.Ф.М.

подпись

расшифровка

24.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Сад

| Блюда | | Выход, г | Ккалории |
|--------------------------------------|-----------------------------------|----------|----------|
| Завтрак | | | |
| Суп молочный манный | | 200 | 132.99 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 87.75 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 116.00 |
| | Всего Завтрак: | 435 | 336.74 |
| | | | = |
| Завтрак2 | | | |
| Ряженка | | 180 | 106.20 |
| | Всего Завтрак2: | 180 | 106.20 |
| | | | = |
| Обед | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | | 30 | 60.60 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 60.60 |
| Суп-пюре из картофеля | | 180 | 144.50 |
| Птица тушеная | | 70 | 82.32 |
| Каша вязкая гречневая | | 130 | 70.79 |
| Гренки из пшеничного хлеба | | 10 | 34.34 |
| Икра морковная | | 50 | 53.36 |
| Соус сметанный | | 50 | 27.85 |
| Сок Яблочный | | 180 | 82.73 |
| | Всего Обед: | 730 | 617.09 |
| | | | = |
| Уплотненный полдник | | | |
| Чай с сахаром | | 200 | 32.00 |
| Хлеб пшеничный 15 | | 15 | 30.30 |
| Пудинг рыбный запеченный | | 80 | 156.48 |
| Бананы | | 100 | 95.15 |
| Каша рассыпчатая пшеничная с овощами | | 130 | 169.25 |
| Вафли | | 22 | 82.28 |
| | Всего Уплотненный полдник: | 547 | 565.46 |
| | Всего за день, Ккал: | | 1625.48 |