

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Николаенко.Ф.М.

подпись

расшифровка

23.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Ясли

Блюда		Выход, г	Ккалории
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/8	84.00
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"		180	126.81
Какао с молоком		160	63.84
	Всего Завтрак:	360	274.65
			=
Завтрак2			
Кефир		150	88.50
	Всего Завтрак2:	150	88.50
			=
Обед			
Хлеб ржаной		20	40.40
Хлеб пшеничный 20		20	40.40
Тефтели мясные		60	131.08
Суп картофельный с крупой		150	57.40
Капуста тушеная		110	97.59
Кисель из сока натурального		150	100.40
	Всего Обед:	510	467.27
			=
Уплотненный полдник			
Хлеб пшеничный 15		7	14.14
Чай с сахаром		170	23.81
Крендель сахарный		40	151.16
Макаронник с печенью		160	199.49
Яблоки		95	44.64
	Всего Уплотненный полдник:	472	433.23
	Всего за день, Ккал:		1263.66