

23.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Ясли

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Суп молочный с гречневой крупой		150	91.33
Какао с молоком		160	63.84
Салат из моркови		40	20.47
Бутерброд с маслом		30	102.80
Всего Завтрак:		380	278.45
Завтрак2			
Кефир		150	88.50
Всего Завтрак2:		150	88.50
Обед			
Хлеб ржаной		20	40.40
Суп с рыбными консервами		150	77.92
Гуляш из отварного мяса		60	181.37
Напиток из плодов шиповника		150	50.80
Хлеб пшеничный 20		20	40.40
Соус томатный с овощами		30	26.06
Каша пшенная		110	68.25
Всего Обед:		540	485.20
Уплотненный полдник			
Хлеб пшеничный 15		7	14.14
Картофель отварной		120	125.35
Икра кабачковая		40	42.39
Сок Яблочный		150	69.00
Булочка "Творожная"		38	114.96
Груши		95	42.80
Всего Уплотненный полдник:		450	408.63
Всего за день, Ккал:			1260.78