

22.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Николаенко.Ф.М.

подпись

расшифровка

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Ясли

Блюда		Выход, г	Ккалории
Завтрак			
Кофейный напиток с молоком		180	68.80
Омлет с зеленым горошком		130	166.14
Бутерброд с джемом		40	98.80
	Всего Завтрак:	350	333.74
			=
Завтрак2			
Ряженка		150	88.50
	Всего Завтрак2:	150	88.50
			=
Обед			
Компот из сушеных фруктов		150	92.25
Хлеб ржаной		20	40.40
Щи из свежей капусты с картофелем		150	58.48
Суфле куриное		60	111.11
Рис отварной с овощами		110	109.39
Хлеб пшеничный 20		20	40.40
Салат из соленых огурцов с луком		30	18.32
	Всего Обед:	540	470.34
			=
Уплотненный полдник			
Хлеб пшеничный 15		7	14.14
Рыба, запеченная с картофелем		160	213.20
Чай с сахаром		170	23.81
Печенье		18	76.86
Апельсины		95	40.85
	Всего Уплотненный полдник:	450	368.85
	Всего за день, Ккал:		1261.43