

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Николаенко.Ф.М.

подпись

расшифровка

21.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Ясли

| Блюда | | Выход, г | Ккалории |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------|----------|
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с ячневой крупой | | 170 | 126.20 |
| Какао с молоком | | 160 | 63.84 |
| Бутерброд с сыром | | 20/8 | 84.00 |
| | Всего Завтрак: | 358 | 274.05 |
| | | | = |
| Завтрак2 | | | |
| Кефир | | 150 | 88.50 |
| | Всего Завтрак2: | 150 | 88.50 |
| | | | = |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | | 150 | 95.28 |
| Хлеб ржаной | | 20 | 40.40 |
| Хлеб пшеничный 20 | | 20 | 40.40 |
| Запеканка картофельная с печенью | | 160 | 233.88 |
| Салат из квашеной капусты | | 30 | 26.32 |
| Сок Яблочный | | 150 | 69.00 |
| | Всего Обед: | 490 | 505.28 |
| | | | = |
| Уплотненный полдник | | | |
| Чай с лимоном | | 180 | 28.35 |
| Хлеб пшеничный 15 | | 7 | 14.14 |
| Запеканка из творога | | 130 | 286.98 |
| Яблоки | | 95 | 44.64 |
| Салат из моркови | | 40 | 20.47 |
| | Всего Уплотненный полдник: | 452 | 394.58 |
| | Всего за день, Ккал: | | 1262.41 |