

04.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Калории
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	150	91.33
Какао с молоком	160	63.84
Салат из моркови	40	20.47
Бутерброд с маслом	30	102.80
Всего Завтрак:	380	278.45
Завтрак2		
Кефир	150	88.50
Всего Завтрак2:	150	88.50
Обед		
Хлеб ржаной	20	40.40
Суп с рыбными консервами	150	77.92
Гуляш из отварного мяса	60	181.37
Напиток из плодов шиповника	150	50.80
Хлеб пшеничный 20	20	40.40
Соус томатный с овощами	30	26.06
Каша пшенная	110	68.25
Всего Обед:	540	485.20
Уплотненный полдник		
Хлеб пшеничный 15	7	14.14
Картофель отварной	120	125.35
Икра кабачковая	40	42.39
Сок Яблочный	150	69.00
Булочка "Творожная"	38	114.96
Груши	95	42.80
Всего Уплотненный полдник:	450	408.63
Всего за день, Ккал:		1260.78