

23.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Калории
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	180	109.60
Салат из моркови	50	27.68
Какао с молоком	180	98.39
Бутерброд с маслом	30/5	116.00
Всего Завтрак:	445	351.67
Завтрак2		
Кефир	180	106.20
Всего Завтрак2:	180	106.20
Обед		
Хлеб пшеничный 30	30	60.60
Хлеб ржаной	30	60.60
Суп с рыбными консервами	180	99.28
Напиток из плодов шиповника	180	66.08
Гуляш из отварного мяса	70	211.07
Соус томатный с овощами	50	46.70
Каша пшенная	130	75.17
Салат из горошка зеленого консервированного	50	55.75
Всего Обед:	720	675.25
Уплотненный полдник		
Хлеб пшеничный 15	15	30.30
Булочка "Творожная"	40	129.99
Картофель отварной	150	152.30
Икра кабачковая	60	63.60
Напиток витаминизированный	180	66.60
Груши	100	44.95
Всего Уплотненный полдник:	545	487.75
Всего за день, Ккал:		1620.87