

22.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Суп молочный манный		200	132.99
Кофейный напиток с молоком		200	87.75
Бутерброд с маслом		30/5	116.00
Всего Завтрак:		435	336.74
Завтрак2			
Ряженка		180	106.20
Всего Завтрак2:		180	106.20
Обед			
Хлеб пшеничный 30		30	60.60
Хлеб ржаной		30	60.60
Суп-пюре из картофеля		180	144.50
Птица тушеная		70	82.32
Каша вязкая гречневая		130	70.79
Гренки из пшеничного хлеба		10	34.34
Икра морковная		50	53.36
Соус сметанный		50	27.85
Сок Яблочный		180	82.73
Всего Обед:		730	617.09
Уплотненный полдник			
Чай с сахаром		200	32.00
Хлеб пшеничный 15		15	30.30
Пудинг рыбный запеченный		80	156.48
Бананы		100	95.15
Каша рассыпчатая пшеничная с овощами		130	169.25
Вафли		22	82.28
Всего Уплотненный полдник:		547	565.46
Всего за день, Ккал:			1625.48