

22.04.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Николаенко.Ф.М.
подпись расшифровка

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Ккалории
Завтрак			
Омлет с зеленым горошком		150	160.02
Кофейный напиток с молоком		200	87.75
Бутерброд с повидлом		50	125.20
Всего Завтрак:		400	372.97
Завтрак2			
Ряженка		180	106.20
Всего Завтрак2:		180	106.20
Обед			
Хлеб ржаной		30	60.60
Компот из сушеных фруктов		180	110.70
Салат из соленых огурцов с луком		50	30.94
Суфле куриное		73/5	157.94
Рис отварной с овощами		130	146.45
Щи из свежей капусты с картофелем		180	67.00
Хлеб пшеничный 40		30	60.60
Всего Обед:		678	634.23
Уплотненный полдник			
Чай с сахаром		200	32.00
Рыба, запеченная с картофелем		200	318.77
Хлеб пшеничный 15		15	30.30
Печенье		22	93.94
Апельсины		100	43.00
Всего Уплотненный полдник:		537	518.01
Всего за день, Ккал:			1631.42