

21.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Бутерброд с сыром		43	129.90
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"		200	140.90
Какао с молоком		180	98.39
Всего Завтрак:		423	369.19
Завтрак2			
Кефир		180	106.20
Всего Завтрак2:		180	106.20
Обед			
Хлеб пшеничный 30		30	60.60
Хлеб ржаной		30	60.60
Тефтели мясные		70	160.05
Суп картофельный с крупой		180	68.88
Капуста тушеная		150	134.41
Кисель из сока натурального		180	116.78
Соус томатный		40	24.36
Всего Обед:		680	625.68
Уплотненный полдник			
Чай с сахаром		200	32.00
Хлеб пшеничный 15		15	30.30
Макаронник с печенью		200	247.98
Крендель сахарный		40	164.22
Яблоки		100	47.00
Всего Уплотненный полдник:		555	521.50
Всего за день, Ккал:			1622.58