

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Николаенко.Ф.М.

подпись

расшифровка

21.04.2025

**МЕНЮ НА ВЫХОД**

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Ккалории
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с ячневой крупой		200	147.64
Какао с молоком		180	97.45
Бутерброд с сыром		43	130.02
	<b>Всего Завтрак:</b>	423	375.11
			=
<b>Завтрак2</b>			
Кефир		180	105.75
	<b>Всего Завтрак2:</b>	180	105.75
			=
<b>Обед</b>			
Хлеб ржаной		30	59.35
Суп картофельный с бобовыми		180	142.82
Запеканка картофельная с печенью		200	259.72
Салат из квашеной капусты		60	34.96
Хлеб пшеничный 30		30	61.16
Сок Яблочный		180	82.46
	<b>Всего Обед:</b>	680	640.47
			=
<b>Уплотненный полдник</b>			
Чай с лимоном		200	37.92
Хлеб пшеничный 15		15	30.58
Запеканка из творога		150	288.85
Яблоки		100	46.99
Салат из моркови и яблок		50	42.43
ВАФЛИ		15	56.10
	<b>Всего Уплотненный полдник:</b>	530	502.89
	<b>Всего за день, Ккал:</b>		1624.22