

19.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Суп молочный с ячневой крупой		200	148.50
Какао с молоком		180	98.39
Бутерброд с сыром		43	129.90
Всего Завтрак:		423	376.79
Завтрак2			
Кефир		180	106.20
Всего Завтрак2:		180	106.20
Обед			
Хлеб ржаной		30	60.60
Суп картофельный с бобовыми		180	142.96
Запеканка картофельная с печенью		200	259.85
Салат из квашеной капусты		60	34.98
Хлеб пшеничный 30		30	60.60
Сок Яблочный		180	82.73
Всего Обед:		680	641.72
Уплотненный полдник			
Чай с лимоном		200	38.27
Хлеб пшеничный 15		15	30.30
Запеканка из творога		150	289.09
Яблоки		100	47.00
Салат из моркови и яблок		50	42.45
ВАФЛИ		15	56.10
Всего Уплотненный полдник:		530	503.22
Всего за день, Ккал:			1627.92