

01.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Омлет с зеленым горошком		150	160.21
Кофейный напиток с молоком		200	88.29
Бутерброд с повидлом		50	120.93
Всего Завтрак:		400	369.43
Завтрак2			
Ряженка		180	105.77
Всего Завтрак2:		180	105.77
Обед			
Хлеб ржаной		30	63.61
Компот из сушеных фруктов		180	111.69
Суфле куриное		73/5	157.70
Рис отварной с овощами		130	146.40
Щи из свежей капусты с картофелем		180	67.01
Хлеб пшеничный 40		30	60.68
Салат из свежих огурцов		50	34.07
Всего Обед:		678	641.16
Уплотненный полдник			
Чай с сахаром		200	31.98
Рыба, запеченная с картофелем		200	306.71
Хлеб пшеничный 15		15	30.34
Печенье		18	76.77
Апельсины		100	37.73
Икра кабачковая		45	35.55
Всего Уплотненный полдник:		578	519.08
Всего за день, Ккал:			1635.45