

Памятка «Адаптация ребенка к детскому саду»

Детский сад - новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.

Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагирует на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, капризничают и плачут перед входом в группу.

Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад. В их жизни все меняется кардинальным образом. Родителям важно уделить особое внимание новому этапу жизни ребенка.

На что следует обратить внимание:

- настраивайте кроху как можно положительнее к его поступлению в детский сад;
- постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу;
- объясняйте и демонстрируйте, что мама и папа иногда уходят, но обязательно вернуться;
- давайте понять, что разлука с Вами неизбежна, что очень хорошо, что он дорос до сада и стал таким большим;
- желательно укладывать ребенка спать пораньше, побыть с ним подольше перед сном, поговорить о садике;
- Создайте свой ритуал прощания. Договоритесь заранее с ребенком, например, о том, что вы ему помахаете в окошко и пошлете воздушный поцелуй, так ему будет проще отпустить вас;
- не оставляйте малыша сразу на целый день, постепенно увеличивайте число часов пребывания в детском саду;

Прием детей осуществляется с 7.00 до 8.30 ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

Своевременный приход в детский сад - необходимое условие правильной организации воспитательно-образовательного процесса.

В выходные дни придерживайтесь режима дня, принятого в ДООУ, повторяйте все виды деятельности.

Занимайтесь вечерами с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте.

Научите элементарным навыкам самообслуживания: одеваться, раздеваться, умываться, есть, расчесываться, проситься и ходить в туалет.

Уделяйте внимание состоянию здоровья вашего ребенка.

Будьте терпимее к капризам.

Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте вовремя.

Не обещайте забрать его до сна, понимая что этого не будет - потеряете доверие в глазах ребенка.

Расскажите воспитателю заранее об индивидуальных особенностях вашего ребенка: что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.

Имейте в виду, что проблемы адаптации ребенка в садике могут возобновиться после праздника, каникул, а также при серьезном изменении внешних обстоятельств. В этом случае необходимо проявлять гибкость, в особо сложных случаях можно вновь сократить время пребывания ребенка в детском саду либо в течение какого-то времени по договоренности с воспитателем устраивать перерыв в середине недели.

Будьте вежливы: к педагогам группы, независимо от их возраста, необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.

Помните, важны ТЕРПЕНИЕ, ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ И ПОНИМАНИЕ!