

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Омлет с зеленым горошком	Суп молочный слизистый Чай с молоком Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком Суп молочный манный Бутерброд с маслом	Суп молочный с гречневой крупой Салат из моркови Какао с молоком Бутерброд с джемом
Завтрак2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с бобовыми Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Компот из сушеных фруктов Запеканка картофельная с печенью Салат из квашеной капусты	Щи из свежей капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Птица, тушенная в соусе с овощами	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20 Тефтели мясные Соус сметанный с томатом Суп картофельный с крупой Капуста тушеная Кисель из сока натурального	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной Суп-пюре из картофеля Гренки из пшеничного хлеба Птица тушеная Каша вязкая гречневая Икра морковная Компот из сушеных фруктов	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Суп с рыбными консервами Салат из свеклы с зеленым горошком Гуляш из отварного мяса Каша ячневая Напиток из плодов шиповника
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15 Салат из моркови и яблок Запеканка из творога Кефир Вафли	Хлеб пшеничный 15 Рыба, запеченная с картофелем Ряженка Чай с сахаром Винегрет овощной Апельсины	Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Крендель сахарный Икра кабачковая Кефир Макарунник с печенью	Чай с сахаром Ряженка Рагу из овощей Хлеб пшеничный 15 Гуляш рыбный запеченный Бананы Вафли	Хлеб пшеничный 15 Кефир Яблоки Чай с лимоном Булочка "Ворожана" Тефтели рыбные паровые Картофель отварной

Заведующий _____ Николаенко Ф.М.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Николаенко Ф.М.

подпись

расшифровка подписи

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)
МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком Бутерброд с сыром	Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай с молоком Суп молочный слизистый Бутерброд с сыром	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с гречневой крупой Салат из моркови
Завтрак2	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный	Яблоки	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный
Обед	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Суп картофельный с бобовыми Компот из сушеных фруктов Запеканка картофельная с печенью Салат из квашеной капусты	Щи из свежей капусты с картофелем Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Птица, тушенная в соусе с овощами Компот из сушеных фруктов	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Тефтели мясные Соус сметанный с томатом Суп картофельный с крупой Кисель из сока натурального Капуста тушеная	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Суп-пюре из картофеля Птица тушеная Компот из сушеных фруктов Каша вязкая гречневая Гренки из пшеничного хлеба Икра морковная	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Суп с рыбными консервами Салат из свежлы с зеленым горошком Напиток из плодов шиповника Гуляш из отварного мяса Каша ячневая
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15 Салат из моркови и яблок Запеканка из творога Кефир Вафли	Чай с сахаром Рыба, запеченная с картофелем Ряженка Винегрет овощной Апельсины Хлеб пшеничный 15	Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15 Крендель сахарный Икра кабачковая Кефир Макаронник с печенью	Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15 Рагу из овощей Пудинг рыбный запеченный Бананы Вафли Ряженка	Хлеб пшеничный 15 Яблоки Чай с лимоном Кефир Булочка "Творожная" Картофель отварной Тефтели рыбные паровые

Заведующий

Николаенко Ф.М.

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком	Суп молочный с кукурузной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай с молоком Суп молочный с пшениной крупой Бутерброд с маслом	Салат из горошка зеленого консервированного Омлет с морковью Какао с молоком Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком сгущенным Каша вязкая рисовая с изюмом Бутерброд с маслом
Завтрак2	Яблочки	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой Салат из белокачанной капусты Компот из вишни Жаркое по-домашнему	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соус сметанный Рассольник ленинградский Котлеты рубленые Компот из сушеных фруктов Капуста тушеная	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свеклы с сыром Кисель из джема Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соус сметанный с томатом Суп фасольный Салат из картофеля с огурцами Макаронные изделия отварные с маслом Компот из сушеных фруктов Тефтели мясные	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соус сметанный Пюре картофельное Икра свекольная Бефстроганов из отварного мяса Суп картофельный с клецками Напиток из плодов шиповника
Уплотненный полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15 Ряженка Печенье Запеканка из творога с морковью	Яблочки Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15 Рыба, запеченная в омлете Кефир Вафли	Хлеб пшеничный 15 Чай с сахаром Ряженка Зразы из творога с изюмом Булочка российская Бананы	Хлеб пшеничный 15 Яблочки Чай с сахаром Печенье Кефир Картофель отварной Рыба, тушеная с овощами	Чай с лимоном Апельсины Пудинг из творога с яблоками Хлеб пшеничный 15 Ряженка Печенье

Заведующий _____ Николаенко, Ф. М.

МАДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №172"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 недели

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с кукурузной крутой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшеничной крутой Чай с молоком Бутерброд с маслом	Салат из горошка зеленого консервированного Омлет с морковью Какао с молоком Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком сгущенным Каша вязкая рисовая с изюмом Бутерброд с маслом
Завтрак2	Напиток витаминизированный	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Суп картофельный с круглой Компот из вишни Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Соус сметанный Рассольник ленинградский Котлеты рубленые Компот из сушеных фруктов Капуста тушеная	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свежлы с сыром Плов из птицы Кисель из джема Борщ с капустой и картофелем	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Тефтели мясные Соус сметанный с томатом Суп фасольный Салат из картофеля с соевыми орурцами Макаронные изделия отварные с маслом Компот из сушеных фруктов	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Пюре картофельное Суп картофельный с клецками Соус сметанный Бефстроганов из отварного мяса Икра свекольная Напиток из плодов шиповника
Уплотненный полдник	Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15 Ряженка Печенье Запеканка из творога с морковью	Яблоки Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15 Рыба, запеченная в омлете Кефир Вафли	Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15 Ряженка Зразы из творога с изюмом Булочка российская Бананы	Яблоки Чай с сахаром Рыба, тушеная с овощами Кефир Картофель отварной Хлеб пшеничный 15 Печенье	Чай с лимоном Тудинг из творога с яблоками Ряженка Апельсины Хлеб пшеничный 15

Заведующий _____ Николаенко Ф. М.