УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Николаенко.Ф.М.

подпись

расшифровка

21.03.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №172"

Подразделение: Ясли

Блюда		Выход, г	Ккалории
Завтрак			
Кофейный напиток с молоком сгущенным		160	82.00
Бутерброд с маслом		25/5	102.80
Суп молочный с рисовой крупой		160	102.32
	Всего Завтрак:	350	287.12
			=
Завтрак2			
Сок Яблочный		150	69.00
	Всего Завтрак2:	150	69.00
			=
Обед			
Хлеб ржаной		20	40.40
Хлеб пшеничный 30		30	60.60
Пюре картофельное		110	121.47
Икра свекольная		30	33.91
Бефстроганов из отварного мяса		50	151.15
Напиток из плодов шиповника		150	50.80
Суп картофельный с макаронными изделиями		150	46.72
Соус сметанный		30	16.74
	Всего Обед:	570	521.80
			=
Уплотненный полдник			
Чай с лимоном		160	25.21
Пудинг из творога с яблоками		130	212.57
Хлеб пшеничный 15		7	14.14
Соус из кураги		30	39.66
Печенье		10	42.70
Яблоки		95	44.65
	Всего Уплотненный полдник:	432	378.93
	Всего за день, Ккал:		1256.84