

*Дубина А.В., старший воспитатель*

### **Консультация для родителей «Родителям о воспитании»**

*Воспитание - это наука, научающая наших детей обходиться без нас.  
Э. Легове.*

Одним из определений понятия «воспитание» является следующее:

**Воспитание** – это управление процессом развития личности ребенка через создание благоприятных для этого условий. Но важно понимать, что управлять данным процессом нужно не с позиции требований и принуждений, а с позиции помощи и создания условий для полноценного развития ребенка.

*Воспитывать – значит помогать, понимать, принимать, слышать и заботиться.* Вот ключевые правила взаимодействия родителя с ребенком.

Родители должны понять, что ребенок не их собственность и он не должен воплощать в жизнь их мечты и желания или недостиженные достижения родителей. Ребенок уже маленькая личность с набором определенных качеств и уже врожденным сложившимся темпераментом. Он может быть абсолютно не похож на своих родителей или полностью соответствовать членам своей семьи (что уже предопределено генетикой).

**!** Первое и самое важное, что вы можете сделать для своего ребенка это принять его таким какой он есть без цели его переделать. Присмотритесь к своему малышу и наблюдайте:

- ✓ к чему он проявляет интерес;
- ✓ как справляется с трудностями;
- ✓ что делает в незнакомой для него ситуации;
- ✓ как взаимодействует со сверстниками и взрослыми;
- ✓ что у него получается лучше всего и т.д.

Наблюдайте и выделяйте его слабые и сильные стороны. Для того, чтобы помочь развить то, к чему у него есть способности, оказать помощь там где он испытывает трудности.

! Второе – не мешайте ребенку проявлять его познавательный интерес.

Родители слишком часто пресекают спонтанную активность ребенка: «Не лезь!», «Не бери!», «Не смотри!», «Не слушай!», «Не бегай!», «Не копайся!». Так, проявляя неуважение к его интересам и потребностям, они наносят большой вред развитию. К способности ребенка развиваться за счет и в меру собственных сил нужно относиться с большим вниманием и доверием! Поддерживать его каждый раз и в каждом месте, где он стремится себя проявить!

! Третье - любить ребенка – значит удовлетворять одну из самых главных его потребностей, без этого он просто не может нормально развиваться. Каждому человеку, независимо от возраста, необходимо, чтобы его любили, понимали, признавали, чтобы он чувствовал себя кому-то нужным. Надо не стесняться говорить много теплых ласковых слов. «Мне хорошо с тобой», «Я рада тебя видеть», «Хорошо, что ты пришел», «Мне нравится, как ты...», «Я по тебе соскучилась», «Как хорошо, что ты у нас есть!». И не забывайте также обнимать ребенка. Телесный контакт необходим всем детям, как подзарядка и чувство безопасности.

Пользуйтесь этими простыми правилами и улучшайте свои детско-родительские отношения.