

Суммарные объемы блюд по приемам пищи
(в граммах)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
<i>от 1 года до 3-х лет</i>	350 - 450	450 - 550	200 - 250	400 - 500
<i>от 3-х до 7-ми лет</i>	400 - 550	600 - 800	250 - 350	450 - 600